



UdeMM
**Universidad de la
Marina Mercante**

Extensión Universitaria
Dirección de Capacitación y Servicios

Diplomatura en Competencias para la inclusión y el bienestar en el ámbito laboral

Fundamentación:

Fundamentación: En un contexto laboral cada vez más globalizado y diverso, las organizaciones enfrentan el desafío de integrar personas con diferentes antecedentes culturales, generacionales, de género y habilidades. Esta diversidad, cuando se gestiona de manera estratégica, puede convertirse en una fuente de innovación, creatividad y competitividad. Sin embargo, también puede generar desafíos relacionados con los prejuicios, los sesgos inconscientes y la falta de inclusión, que afectan negativamente el clima laboral y la productividad. Al mismo tiempo, el bienestar de los/as trabajadores/as se ha convertido en un factor clave para el éxito organizacional. Las investigaciones demuestran que un entorno laboral saludable y respetuoso mejora la satisfacción, reduce el ausentismo, incrementa el compromiso y potencia los resultados de las empresas. En este escenario, la Diplomatura en Competencias para la inclusión y el bienestar en el ámbito laboral busca responder a la necesidad de formar profesionales capaces de abordar estos desafíos de manera integral. A través de un enfoque interdisciplinario y práctico, este programa prepara a los/as participantes/as para liderar el cambio hacia entornos laborales más inclusivos, equitativos y saludables.

Propósitos:

- La Diplomatura en Competencias para la inclusión y el bienestar en el ámbito laboral es una formación profesional de carácter interdisciplinario, diseñada para proporcionar a
- los/as estudiantes las competencias necesarias para gestionar la diversidad de manera
- efectiva y fomentar un clima de bienestar dentro de las organizaciones. Este programa se

- enfoca en la integración de estrategias de inclusión, respeto y desarrollo para los equipos
- de trabajo en entornos laborales diversos.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades estratégicas para gestionar equipos diversos y promover un clima laboral inclusivo y respetuoso.
- Brindar herramientas prácticas para crear políticas organizacionales que fomenten el bienestar y la satisfacción en el trabajo, mejorando la productividad y reduciendo el estrés laboral.
- Abordar la diversidad desde una perspectiva integral, comprendiendo y gestionando las diferentes dimensiones de la diversidad, como la cultural, generacional, de género, funcional, entre otras.
- Promover la inclusión de todos los grupos dentro de las organizaciones, eliminando sesgos y estereotipos, y favoreciendo la creación de espacios laborales donde todos/as los/as colaboradores/as se sientan valorados/as y respetados/as.
- Implementar programas de bienestar integral, que aborden tanto la salud mental como física de los/as trabajadores/as, con enfoque preventivo y de mejora continua.

Destinatarios:

Profesionales y estudiantes de las carreras de Psicopedagogía, Psicología, Recursos Humanos, Economía, Administración de empresas y Educación. interesados/as en optimizar la dinámica laboral a través de una gestión estratégica de la diversidad y el bienestar.

C.V. breve de/los disertantes:

Nadia Estefanía Dalcol: Psicóloga; Profesora en docencia Superior; Especialista docente en Educación y TIC; Posgrado en Psicología Social y Comunitaria UNLU; Posgrado en Psicodiagnóstico del Hospital Tobar García.

Directora de la Carrera de Psicopedagogía UdeMM; Orientadora pedagógica de la Modalidad Especial de la GOED, Ministerio de Educación GCABA. Dicta clases en la Universidad de La Marina Mercante (UdeMM).

- **Eliana Cohan:** Psicóloga; Profesora en Docencia Superior; diplomada en ESI. Directora y capacitadora de EC, Consultora en género, diversidad y violencia. Especialista en el Equipo de Formación de la GOED, Ministerio de Educación GCABA.

• **Geraldine Kettle:** Lic. en Cs. de la Educación; Coach Ontológico.
Coordinadora de Educación Digital de la GOED, Ministerio de Educación GCABA.

Metodología:

La diplomatura adoptará una metodología activa, con énfasis en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos. Cada módulo contará con actividades interactivas como estudios de caso, debates en foros, análisis de experiencias reales en Organizaciones y simulaciones que permitirán a los estudiantes abordar situaciones complejas relacionadas con la diversidad y el bienestar en sus entornos laborales. Los estudiantes también podrán realizar ejercicios prácticos en los que diseñarán estrategias de inclusión y bienestar que podrán implementar en sus organizaciones o en sus prácticas profesionales. Para fomentar el aprendizaje colaborativo, se promoverán discusiones grupales y la creación de proyectos en equipo.

Modalidad asincrónica: El contenido académico se presenta a través de una plataforma digital, permitiendo a los/as estudiantes acceder a los materiales en su propio tiempo, según su disponibilidad. Los módulos estarán organizados en unidades temáticas que incluirán recursos como videos, lecturas, casos prácticos y foros de discusión.

Recursos:

- Presentación Power Point
- Videos
- Espacio de preguntas y debate
- Actividades obligatorias
- Trabajos prácticos

Total horas teóricas: 40 horas

Total horas prácticas: 80 horas

Total horas: 120 horas

Unidades		Hs. Parc.	Hs. Acum.
1	Módulo 1: Fundamentos de la Diversidad, Inclusión y Bienestar • Conceptos básicos: Diversidad, inclusión y bienestar	8	8

	laboral. • Dimensiones de la diversidad: Cultural, generacional, de género, funcional, entre otras. • Contexto actual: Impacto de la globalización y la transformación digital en la diversidad. • Marco normativo: Legislación y políticas sobre diversidad, inclusión y equidad en entornos laborales.		
2	Módulo 2: Entornos Laborales • Bienestar en entornos digitales: Gestión del estrés digital y desconexión saludable. • Accesibilidad digital: Diseñar herramientas y procesos accesibles para todas las personas. • Inclusión en la era digital: Uso de tecnologías para promover equidad y participación. • Violencia en el trabajo: Tipos de violencia (laboral, digital, acoso) y su impacto en el bienestar.	8	16
3	Módulo 3: Estrategias de Inclusión y Gestión de Equipos Diversos • Liderazgo inclusivo: Competencias clave para dirigir equipos diversos. • Comunicación inclusiva: Herramientas para superar barreras culturales y tecnológicas. • Resolución de conflictos: Mediación en casos de diversidad y violencia laboral. • Prácticas organizacionales: Diseño de políticas que integren accesibilidad, inclusión y bienestar. • Diseño Instruccional	8	24
4	Módulo 4: Diseño e Implementación de Programas de Bienestar • Bienestar integral: Salud mental, emocional y física en entornos laborales híbridos. • Estrategias preventivas: Reducir riesgos psicosociales como el burnout y la violencia. • Fomento de la satisfacción laboral: Programas para	8	32

	aumentar la motivación y el compromiso. Tecnologías para el bienestar: Uso de herramientas digitales para medir y promover el bienestar.		
5	Módulo 5: Evaluación y Cambio Cultural Sostenible - Monitoreo y evaluación: Indicadores clave para medir diversidad, inclusión y bienestar. Transformación organizacional: Construcción de una cultura inclusiva y resiliente. - Impacto de la transformación digital: Cómo adaptarse al cambio sin perder el enfoque humano. - Trabajo final integrador: Elaboración de una propuesta estratégica que aborde diversidad, accesibilidad digital y bienestar en una organización.	8	40

Cantidad de Encuentros	Cantidad de horas reloj por Encuentro	Frecuencia
16	3	Semanal

Equipamiento
Meet y Aula Virtual (Moodle)

Fechas y horarios
Fechas: Lunes 1 de Septiembre (inicio) Modalidad asincrónica

Características del Certificado			
Asistencia	Aprobación	Con certificado	Sin certificado
80% de asistencia	Aprobación de un trabajo final individual	Si	