



UdeMM
**Universidad de la
Marina Mercante**

Extensión Universitaria
Dirección de Capacitación y Servicios

Curso:

Experto universitario en Ergonomía Laboral

Fundamentación:

El creciente interés en la ergonomía surge de la necesidad de mejorar las condiciones de trabajo y la eficiencia en diversos sectores productivos. La ergonomía, como disciplina, se enfoca en optimizar la interacción entre las personas y su entorno laboral, promoviendo la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores.

Este curso permitirá a los estudiantes adquirir conocimientos teóricos y prácticos sobre los principios ergonómicos, la evaluación de riesgos y la implementación de soluciones ergonómicas en diferentes contextos.

- **Ámbitos de aplicación:**

Esta disciplina, le permitirá desempeñarse en organizaciones de todo tipo, rubro de actividad y tamaño, ya que todas las empresas y organizaciones tanto públicas, gubernamentales, como privadas, están alcanzadas por la Resolución 295/03 y 886/15 SRT con sus modificaciones.

Objetivos:

- Brindar una perspectiva integradora y holística de la organización, considerando las Condiciones y Medio Ambiente del Trabajo (CyMAT).
- Desarrollar habilidades decisivas mediante la generación de diagnósticos precisos y la implementación de planes de acción efectivos.
- Facilitar competencias para la planificación y evaluación de procesos que promuevan la productividad, calidad y seguridad.
- Establecer prácticas y actividades concretas que preserven la salud laboral, manteniendo la sostenibilidad en el ámbito productivo.
- Interpretar y cumplir con la normativa nacional vigente relacionada con la Ergonomía.

Estos objetivos buscan asegurar un entorno laboral óptimo y sostenible, alineado con las necesidades y bienestar de los trabajadores y las exigencias legales correspondientes.

Destinatarios:

- Ingenieros Industriales, Mecánicos, Laborales, Ambientales, y demás profesionales de formación equivalente de carreras universitarias afines dictadas en universidades del país o del exterior que otorguen títulos reconocidos de grado universitario.
- Profesionales de la salud: Médicos, kinesiólogos, licenciados en enfermería, u otro título universitario/terciario de la salud el cual será evaluado por Comité Asesor Académico-Profesional y elevado al Consejo Académico de la Facultad, con dictamen fundado, para su resolución definitiva.
- Profesionales con otro título universitario: En el caso de poseer otro título universitario de grado, el mismo deberá ser de una carrera de grado de cuatro años o más de duración.
- Técnicos en Higiene y Seguridad del trabajo, en Seguridad y Medioambiente, o título equivalente de nivel terciario.

Duración del curso, distribución horaria y contenidos mínimos			
Asignatura	Temas a desarrollar	Hs. Teóricas	Hs. Práctica
Introducción a la Ergonomía	Propósitos de la Curso Universitaria en Gestión de la Ergonomía. Introducción; definiciones. Breve historia del trabajo humano. Campos de conocimiento. Los ergónomos argentinos y sus ergonomías.	4	
Normativa argentina	Ley 24.557. Decreto 658/96: enfermedades profesionales. Res. MTESS 295/03: objetivos, alcance y aplicación en la gestión de la ergonomía. Decreto 49/14: nuevas enfermedades profesionales. Res 886 y 3345/15: Protocolo de ergonomía. Ergonomía Participativa: el Programa de Ergonomía Integrado otra normativa modificatoria	4	
El Cuerpo Humano	Anatomía: sistema osteo-articular. Sistema musculoesquelético. Sistema circulatorio. Sistema auditivo, vocal, respiratorio, circulatorio, endocrino, límbico	4	
El motor Humano I	Fisiología: metabolismo, capacidad de trabajo físico y mental. – Cronobiología	4	
Salud Laboral	Definiciones - accidentes, enfermedades profesionales del sistema músculo esqueléticas LER (definición del Dec 658, fases de las LER). Presentar y desarrollar las más comunes (CIE 10).- Etimología de una LER.- Tratamiento de las LER, tiempos de baja laboral/ reinserción al trabajo.- Res SRT 37/10: objetivos, alcances, aplicación en la gestión de la ergonomía	4	
El motor Humano II	Movimientos y esfuerzos, posturas, alcances palancas. Cálculos biomecánicos (cadera - columna- cabeza- MMSS).	4	
El motor Humano III	Antropometría: Dimensiones del cuerpo humano. Medidas corporales- Variabilidad humana – Percentiles. Medidas y tablas antropométricas. Dimensiones del puesto de trabajo sentado, parado, posiciones de alternancia	4	
Diseño Ergonómico I	Diseño: conceptualización - Objetivos - El diseño enfocado en la salud y la calidad de vida del usuario. Confort térmico (Fanger).- Puesto de trabajo: sentado - parado – caminando	4	
Diseño Ergonómico II	Criterios para la selección y diseño del puesto de trabajo; mobiliario, herramientas, controles y dispositivos	4	
Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo	El ser humano y el contenido del trabajo. Aspectos psicosociales de la relación laboral. Factores de riesgo que trata la Ergonomía: factores mentales y psicosociales	4	
Riesgos Psicosociales	Gestión del estrés en las organizaciones: metodologías de evaluación, diagnóstico y prevención	4	
Metodología Ergonómica I	Generalidades: métodos objetivos y subjetivos. Limitaciones. Norma ISO/IRAM 11.228.1.- Manipulación manual de cargas: Método NIOSH, comparación con las Tablas de la Resol.295/03. Traslado de cargas.	4	

Metodología Ergonómica II	Posturas forzadas: Métodos RULA- REBA -OWAS Norma ISO/IRAM 11.228 2. Empuje y tracción de cargas: Tablas de Liberty Mutual, comparación con las Tablas de la Resol. SRT 3345/15. Movimientos repetitivos de miembros superiores .- Método NAM	4	
Metodología Ergonómica III	Método de análisis de puestos: Check Ponderado (originario de Mutua Universal de España) -Ergoanalycer- OCRA	4	
Proyecto Integrador	Elaboración de Proyecto Integrador con defensa ante Comité Evaluador	4	60
		60	
Total		120	

Equipamiento:

Meet y Aula Virtual (Moodle)

Fecha de inicio

Junio 2026

Evaluación

La metodología de evaluación consta de evaluaciones parciales por cada módulo y una evaluación final integradora. Las evaluaciones constan de preguntas de desarrollo, múltiple choice, verdadero o falso, unir con flechas, ejercicios prácticos entre otras herramientas didácticas.

Certificación

La certificación de Experto Universitario se entregará a aquellos que hayan cumplido con todas las exigencias académicas y arancelarias.